



MENU' AUTUNNO INVERNO 2023-24 - CITTA' di RHO

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal giorno 12 febbraio 2024



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta integrale al pomodoro Frittata Verdure miste con olio evo Pane	Pasta all'ortolana Formaggio da taglio Cavolfiore Pane	Pasta al pesto Mozzarella (infanzia) Formaggio da taglio (primaria) Fagiolini all'olio evo Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio da taglio Spinaci all'olio evo Pane
Martedì	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo (infanzia) Cosce di pollo (primaria) Fagiolini all'olio evo Pane	Risotto allo zafferano Piselli in umido Insalata mista Pane	Risotto al pomodoro Frittata Finocchi crudi o cotti Pane	Crema di carote con orzo Filetto di limanda panato Patate al vapore con olio evo Pane
Mercoledì	Pasta al pesto Ceci al pomodoro Carote julienne Pane integrale	Ravioli di magro olio e salvia Fettucce di totano gratinate Verdure miste con olio evo Pane integrale	Pasta all'olio evo Arrosto di tacchino Broccoli Pane integrale	Carote julienne Brusci di manzo Polenta Pane integrale
Giovedì	Insalata mista Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Pane	Crema di zucca con orzo Arrosto di lonza Spinaci gratinati Pane	Minestra di verdure con pasta Filetto di merluzzo gratinato Insalata verde Pane	Pasta all'olio evo Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane
Venerdì	Minestra di verdure con farro Bastoncini di merluzzo Patate al vapore con olio evo Pane multicereali	Pasta integrale al pomodoro Frittata alle verdure Carote julienne Pane multicereali	Pasta mimosa Burger di ceci Carote cotte all'olio evo Pane multicereali	Risotto con crema di piselli Filetto di merluzzo gratinato 1\2 porzione Insalata, mais e olive Pane multicereali

Formaggi da taglio a rotazione: Provolone Valpadana DOP, Asiago DOP, Primo sale, Parmigiano Reggiano DOP

Prodotti surgelati: merluzzo, bastoncini, limanda, fagiolini, minestrone, piselli, patate, spinaci, verdure miste, derrate per la produzione di diete speciali

Carne fresca nazionale: bovino, lonza di maiale, cosce di pollo, bocconcini di pollo, fesa di tacchino

Verdura fresca nazionale (in base alla disponibilità): insalata verde, insalata rossa, carote, finocchi, sedano, cipolla, limoni

Olio extra vergine d'oliva 100% italiano BIO per condimento a crudo

Prodotti biologici 100%: riso parboiled, uova pastorizzate, polpa di pomodoro, burro, farina bianca, farina di mais, legumi secchi, orzo perlato, latte ps uht, aceto di mele

Prodotti biologici secondo criteri ambientali: 50% della carne bovina, degli ortaggi e della frutta, 40% dell'olio evo, 20% della carne avicola, 10% della carne suina

Pane a ridotto contenuto di sale, una volta a settimana viene servito pane integrale e pane ai cereali

Per la preparazione degli alimenti viene utilizzato sale iodato

sodexo



Comune
di Rho

